

Speiseplan Graf-Gottfried-OGS

Menü vom 22.4. bis 26.4.2024

Mo. 23213 Rindergeschnetzeltes in Bratensoße

22.04.2024 24719 Apfelrotkohl

32804 Kartoffelklöße

23808 Salzkartoffeln (BIO)

89727 Saftiger Apfel-Streuselkuchen|

Nährwertangaben pro Portion

3806kJ / 906kcal, Fett: 28,4g, gesättigte Fettsäuren: 7,1g, Kohlenhydrate: 122,9g, Zucker: 45,2g,

Ballaststoffe: 11,0g, Eiweiß: 32,9g, Salz: 6,02g,



Ei, G, G1, La, M, Me, (Sf), (Sf1), (Sf2), Sn

Di. 32772 Veggie-Schnitzel, Sojaschnitzel in goldbraun gebackener

23.04.2024 Panade

56810 Pommes Dauphine

32766 Falafelbällchen

70111 mini milk Mix- Stieleis

Nährwertangaben pro Portion

3031kJ / 726kcal, Fett: 36,8g, gesättigte Fettsäuren: 4,4g, Kohlenhydrate: 74,5g, Zucker: 10,9g,

Ballaststoffe: 10,4g, Eiweiß: 18,5g, Salz: 3,51g,



Ei, G, G1, La, M, Me, Sb, Sn

Mi. 32843 Makkaroni

24.04.2024 23577 Vegetarische Bolognese

32794 Fingermöhren "naturell"

Joghurt

Nährwertangaben pro Portion

1954kJ / 464kcal, Fett: 8,2g, gesättigte Fettsäuren: 1,0g, Kohlenhydrate: 73,2g, Zucker: 12,7g,

Ballaststoffe: 9,2g, Eiweiß: 19,3g, Salz: 3,04g,



G, G1, G3, S

Do. 32498 Knusprig paniertes Dorsch aus nachhaltiger Fischwirtschaft

25.04.2024 32819 Kartoffelspalten mit Schale

32707 Gelbe Wachsbohnen| mild mariniert

23539 Apfel-Erdbeer-Kompott (BIO)

Nährwertangaben pro Portion

1734kJ / 414kcal, Fett: 12,0g, gesättigte Fettsäuren: 1,4g, Kohlenhydrate: 55,2g, Zucker: 15,3g,

Ballaststoffe: 7,8g, Eiweiß: 15,6g, Salz: 2,13g,



Fi, G, G1

Fr. 32834 Langkornreis

26.04.2024 23417 Hähnchenrahmgulasch in einer Geflügelsoße

32793 Kaisergemüse "naturell"

23590 Soße für Geflügel (BIO)

Dessert

Nährwertangaben pro Portion

1797kJ / 427kcal, Fett: 12,1g, gesättigte Fettsäuren: 5,3g, Kohlenhydrate: 56,8g, Zucker: 7,1g,

Ballaststoffe: 4,7g, Eiweiß: 19,9g, Salz: 3,76g,










G, G1, La, M, Me, S, Sn

Zusätzlich reichen wir täglich frisches Obst und Rohkost, wie auch warmen Tee und Wasser.

Guten Appetit !

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan.
Alle Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

Speiseplan Graf-Gottfried-OGS
Legende

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
01	Farbstoff	G4	Hafer
02	Konservierungsmittel	G5	Dinkel-Weizen
03	Antioxidationsmittel	G6	Khorasan-Weizen
04	Geschmacksverstärker	K	Krebstiere
06	geschwärzt	La	Laktose
07	gewachst	Lp	Lupinen
08	Phosphat	M	Milch
09	Süßungsmittel	Me	Milcheiweiß
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	S	Sellerie
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sb	Soja
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
19	koffeinhaltig	Se	Sesam
20	Nitritpökelsalz	Sf	Schalenfrüchte
		Sf1	Mandeln
		Sf2	Haselnüsse
		Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...

Speiseplan Graf-Gottfried-OGS

Menü

Mo. 23213 Rindergeschnetzeltes in Bratensoße
22.04.2024 Enthält: Senf, mit Zutaten vom Rind

24719 Apfelrotkohl
32804 Kartoffelklöße
Enthält: Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose

23808 Stampfkartoffeln (BIO)
Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose

89727 Saftiger Apfel-Streuselkuchen|
Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose, (Schalenfrüchte), (Mandeln),
(Haselnüsse)

Di. 32772 Veggie-Schnitzel, Sojaschnitzel in goldbraun gebackener Panade
23.04.2024 Enthält: Gluten, Weizen, Soja

56810 Pommes Dauphine
Enthält: Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose

32766 Falafelbällchen
Enthält: Senf

70111 mini milk Mix- Stieleis
Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose

Mi. 32843 Makkaroni
24.04.2024 Enthält: Gluten, Weizen

23577 Vegetarische Bolognese
Enthält: Gluten, Weizen, Gerste, Sellerie

32794 Fingermöhren "naturell"

Do. 32498 Knusprig paniertes Dorsch aus nachhaltiger Fischwirtschaft
25.04.2024 Enthält: Gluten, Weizen, Fisch

32819 Kartoffelspalten mit Schale
32707 Gelbe Wachsbohnen| mild mariniert
23539 Apfel-Erdbeer-Kompott (BIO)

Fr. 32834 Langkornreis
26.04.2024 23417 Hähnchenrahmgulasch in einer Geflügelsoße
Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Senf, mit Zutaten vom Geflügel

32793 Kaisergemüse "naturell"
23590 Soße für Geflügel (BIO)
Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, mit Zutaten vom Geflügel